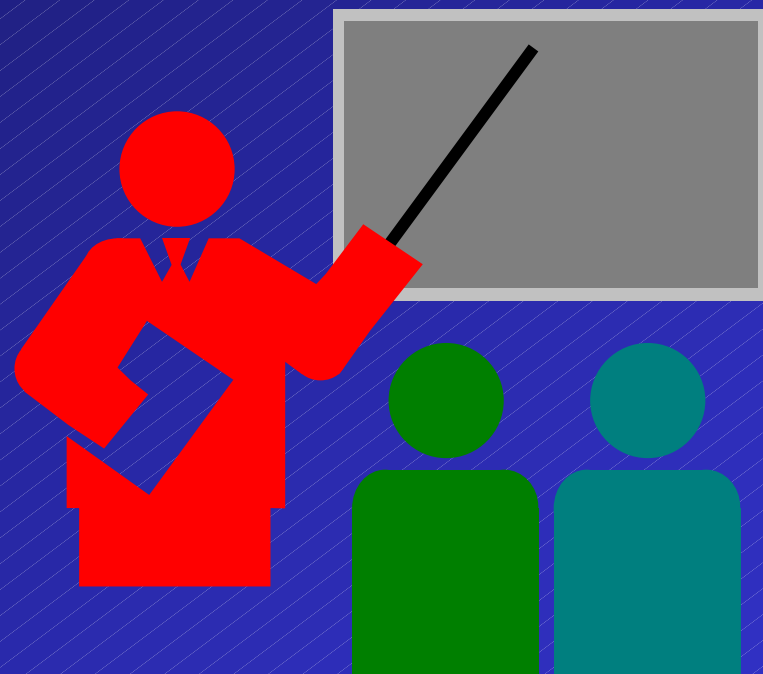


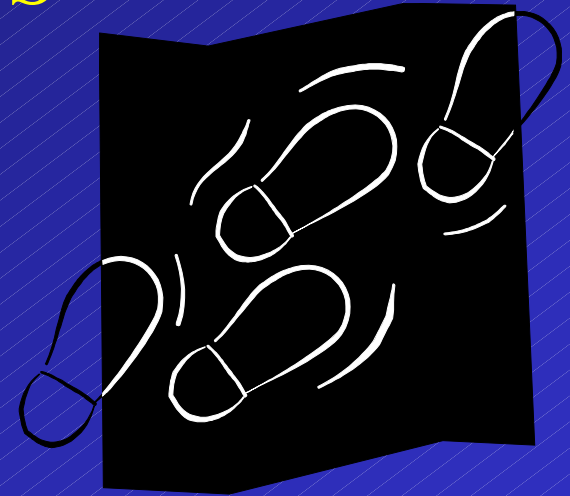
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Passos a seguir

- ① Elaborar um bom resumo
- ② Criar as transparências
- ③ Desenvolver a apresentação
- ④ Treinar a apresentação

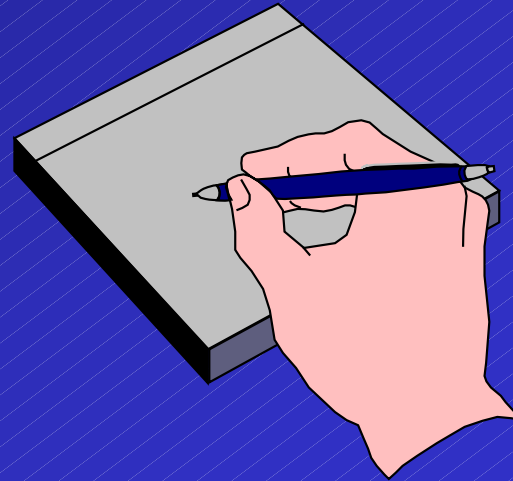


# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração do Resumo

➡ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- ✱ Uma ou duas frases introdutórias
- ✱ Objetivos
- ✱ Metodologia
- ✱ Resultados
- ✱ Conclusões

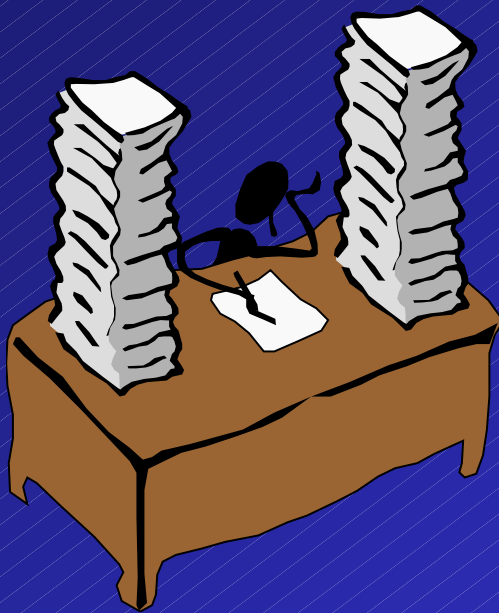


# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo da Apresentação

- ✱ Faça com antecedência

- ✱ Escreva a apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo das transparências

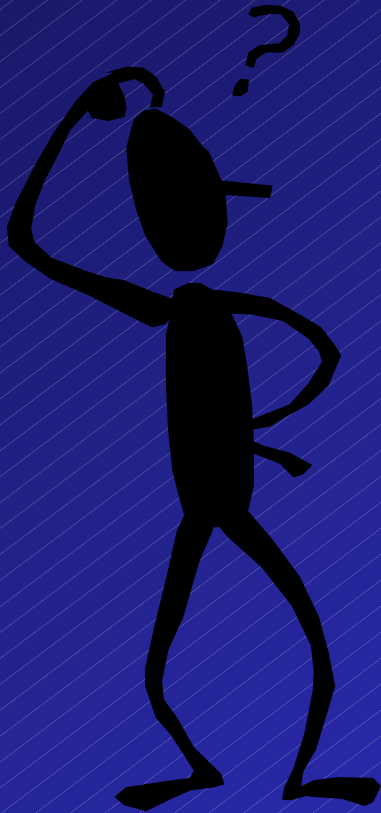


Introdução: 1 a 2  
transparências

*“O que me fez pensar no  
assunto”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo das transparências



Objetivos (Hipótese):  
1 transparência

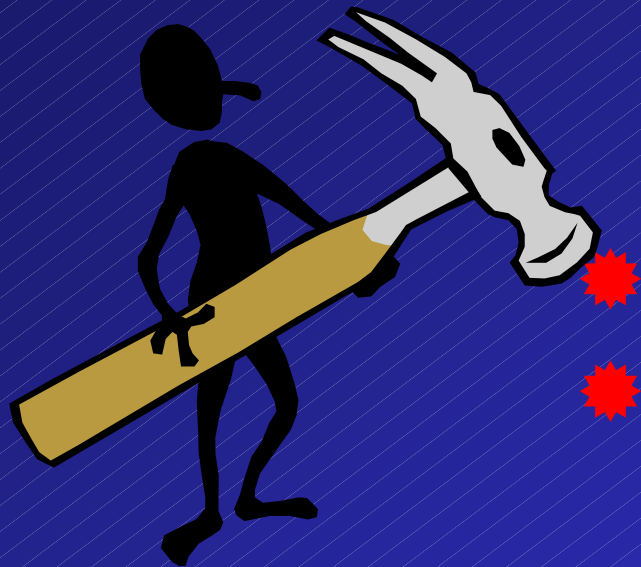
*“Por que eu fiz a pesquisa”?*

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo das transparências

Material e Métodos:  
1 a 3 transparências

*“Como eu fiz a pesquisa”?*



- Delineamento
- Descrição da população:  
seleção, critérios de inclusão  
e exclusão
- Métodos

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo das transparências



Resultados: 3 a 4  
transparências

*“O que eu encontrei”?*

- Procure uniformizar a  
apresentação dos  
resultados



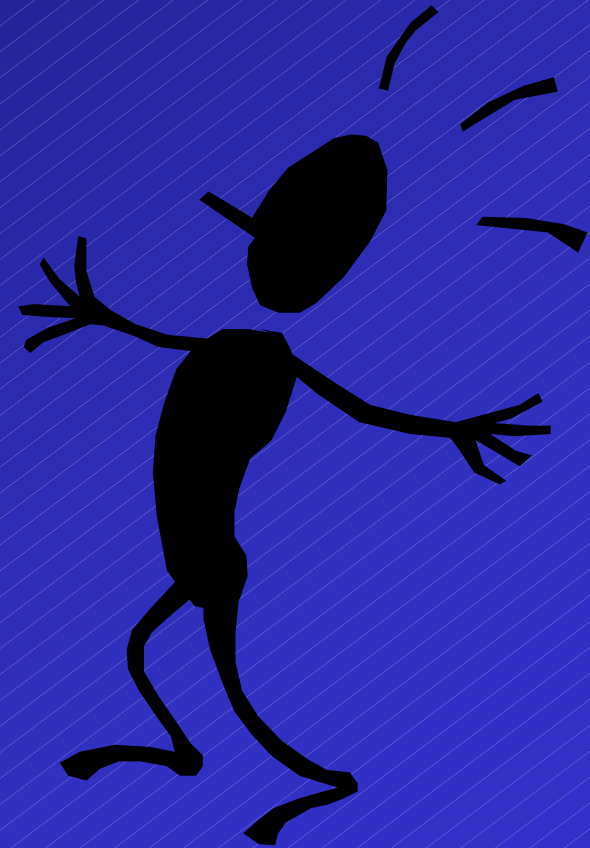
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Conteúdo das transparências

Conclusões: 1 a 2  
transparências

*“O que eu aprendi”?*

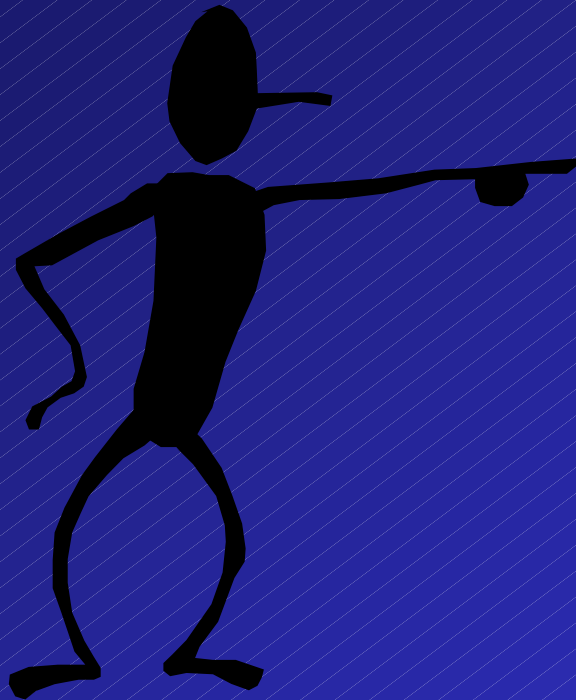
- Devem estar relacionadas aos objetivos
- Concluir apenas o que apresentou



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo das transparências

Tópicos Opcionais



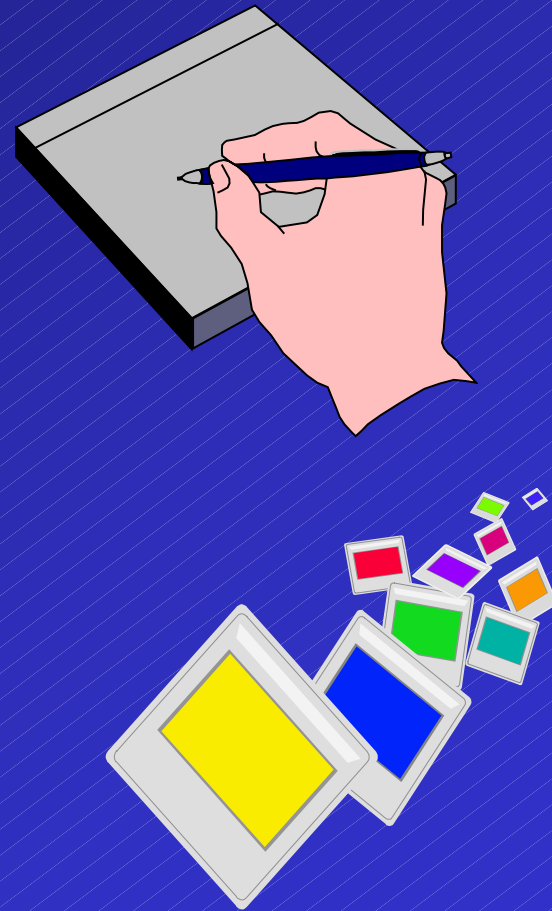
✱ Significância do estudo: 1  
transparência

✱ Recomendações: 1  
transparência

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração das transparências

➔ Faça as  
transparências  
após escrever a  
apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração das transparências

➡ Calcule  
1 transparência por  
minuto



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração das transparências



- ➔ Inclua o título
- ➔ Use letras minúsculas, exceto o TÍTULO
- ➔ Não use letras pequenas demais
- ➔ Não polua o transparência. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração das transparências

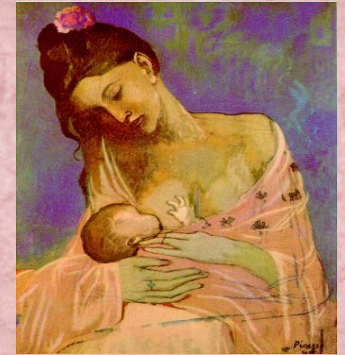
➡ Evite abreviações



➡ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo  
4 linhas

➡ Refaça tabelas publicadas, se  
inadequadas

# RESULTADOS



## Características das mulheres, por grupo

	c/ mamapl.	s/ mamapl.
Idade da mãe (anos)	30,8 $\pm$ 5,4	28,5 $\pm$ 5,8*
2º grau completo (%)	83,7	67,7*
Renda <i>per capita</i> (SM)	6,4	3,1*
Primeiro filho (%)	69,4	46,9*

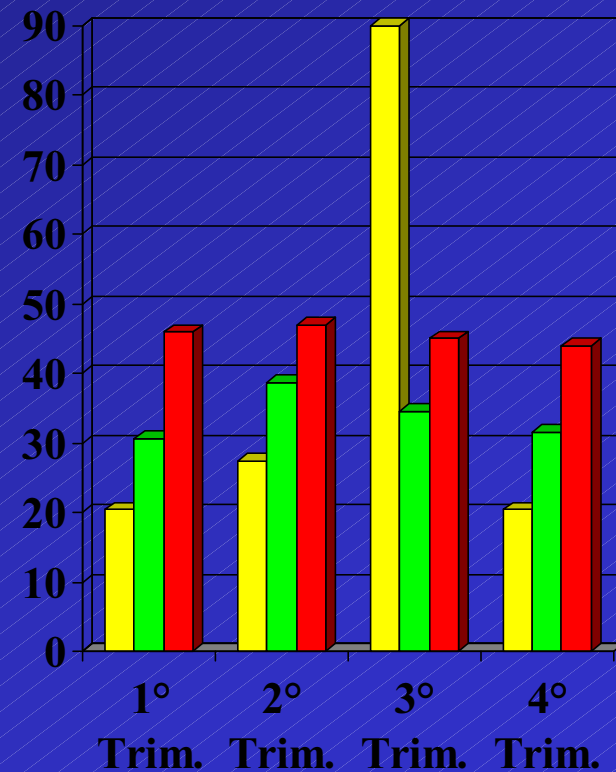
\*  $p < 0,05$



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

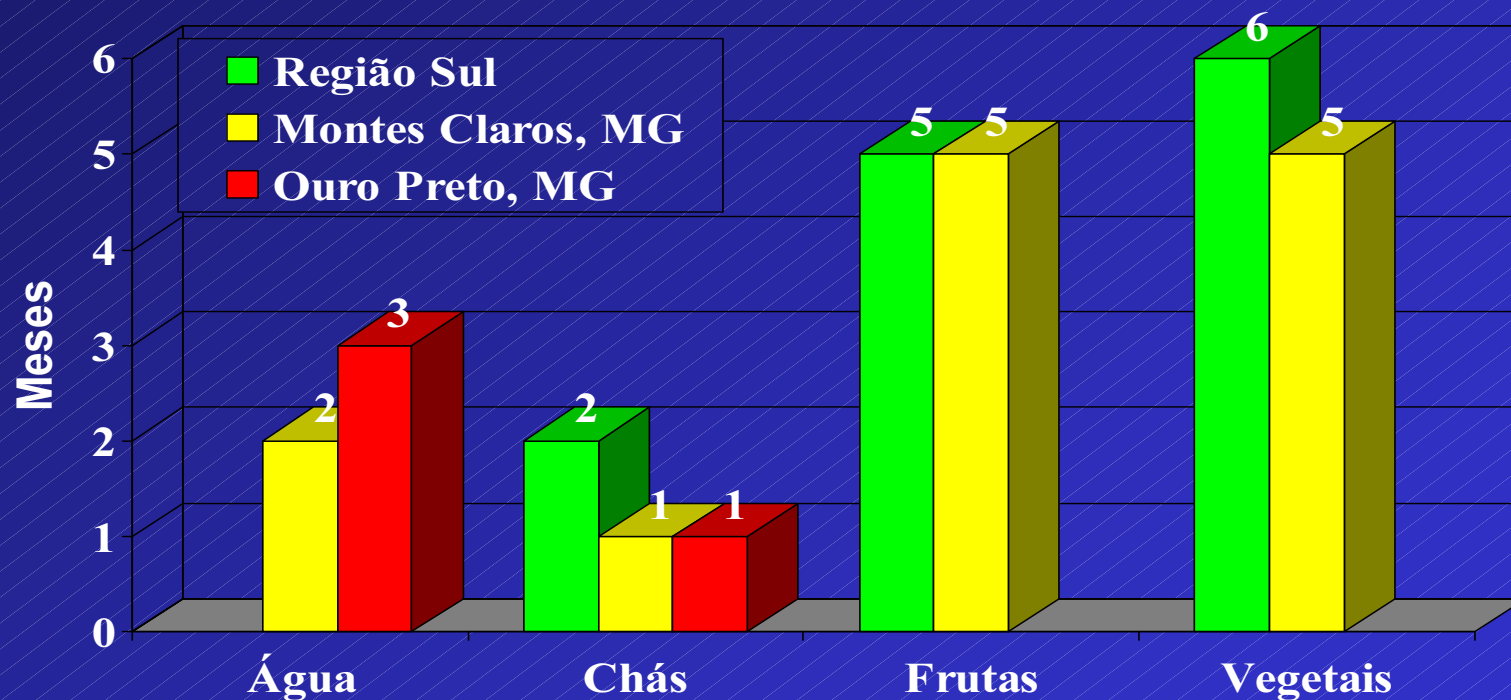
## Elaboração das transparências

➔ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por transparência



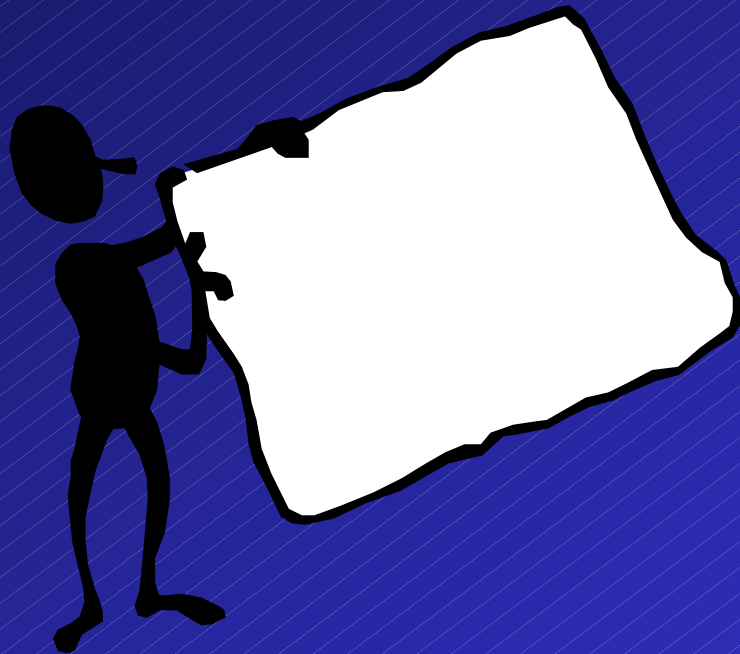


## Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



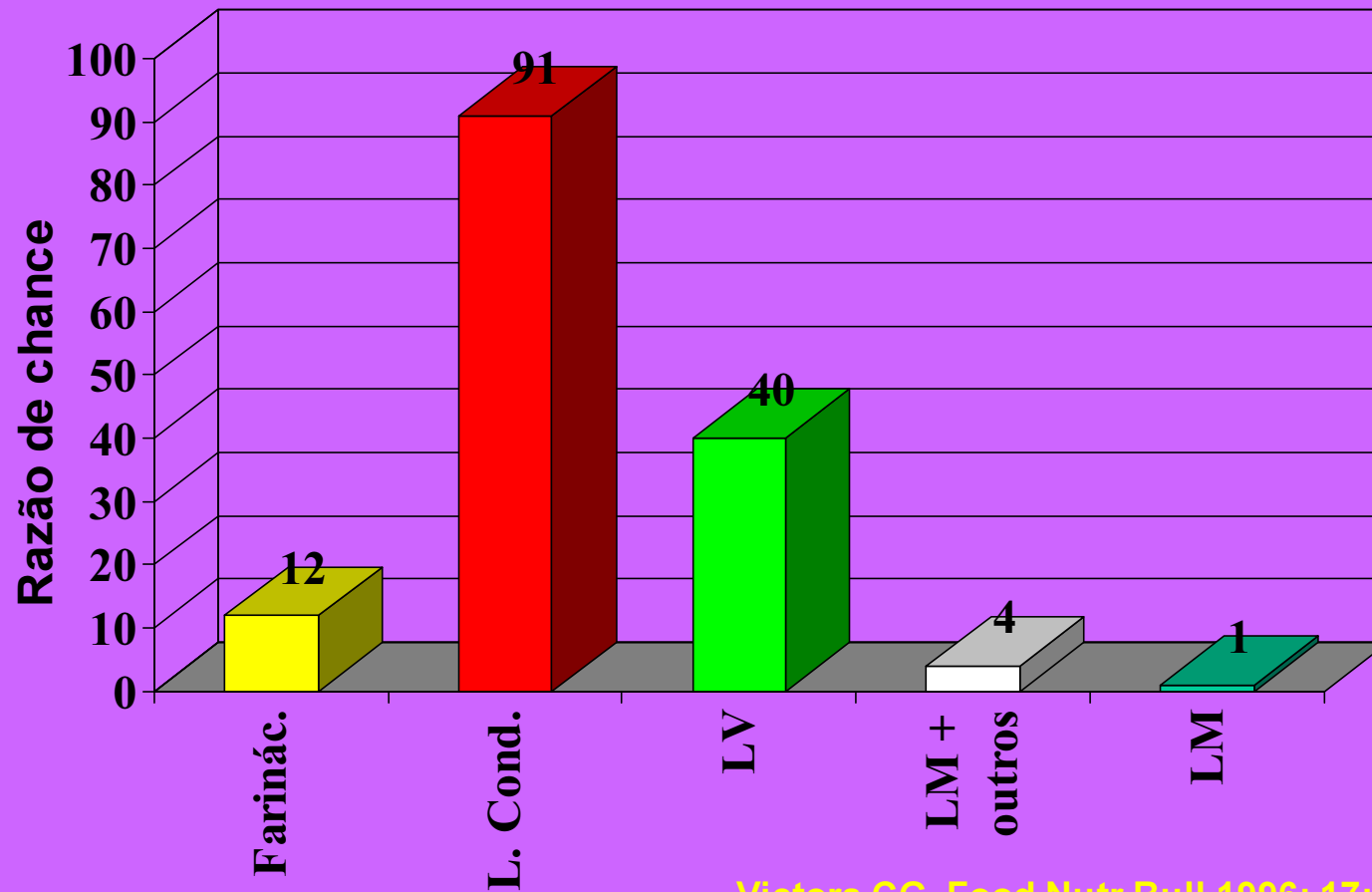
# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Elaboração das transparências



➔ Se for mostrar  
dados de outros  
autores, coloque  
a referência

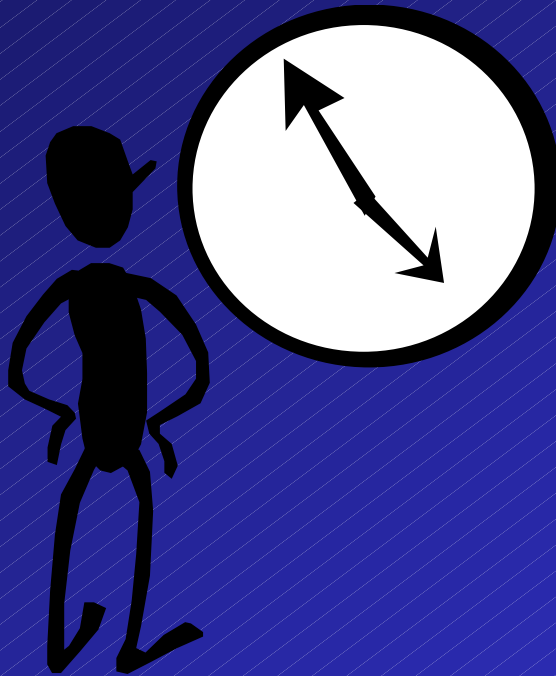
## Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victora CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

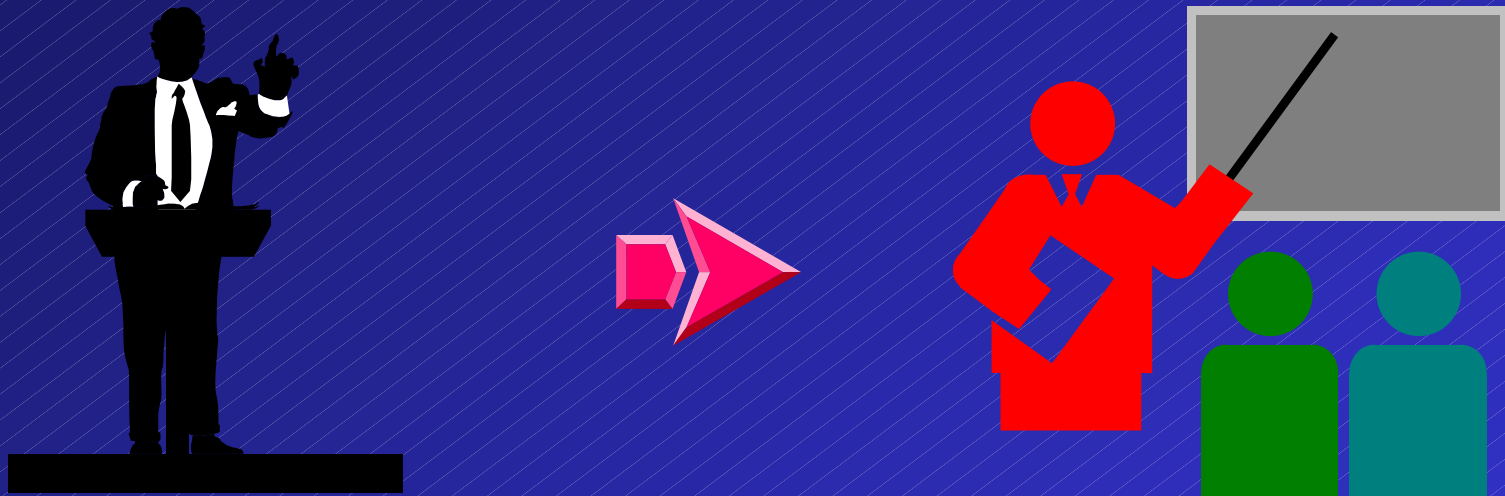
## Treinamento Prévio



➡ Reserve nove  
minutos e meio

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Treinamento Prévio



➔ **Treine primeiro sozinho, depois  
com outros**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

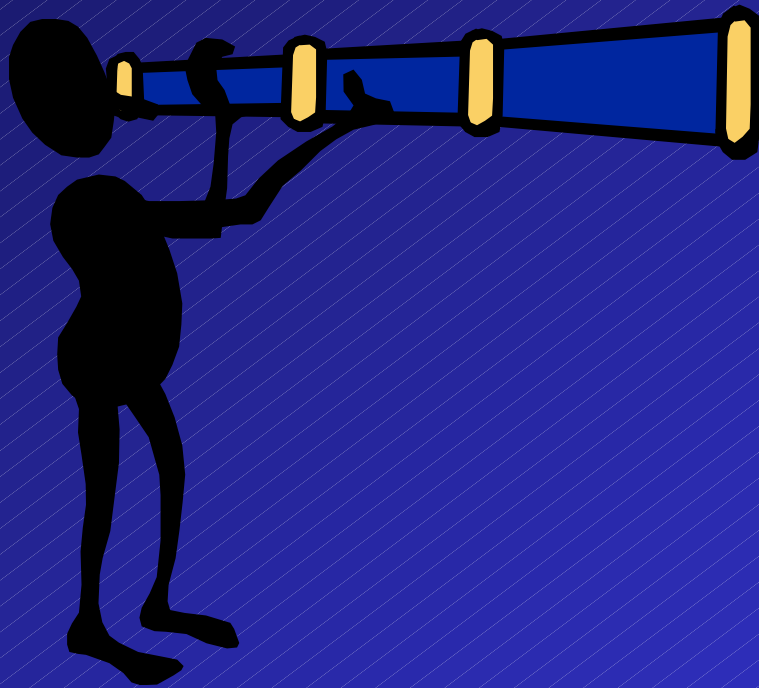
- ★ Seja positivo,  
firme

- ★ Fale com  
motivação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

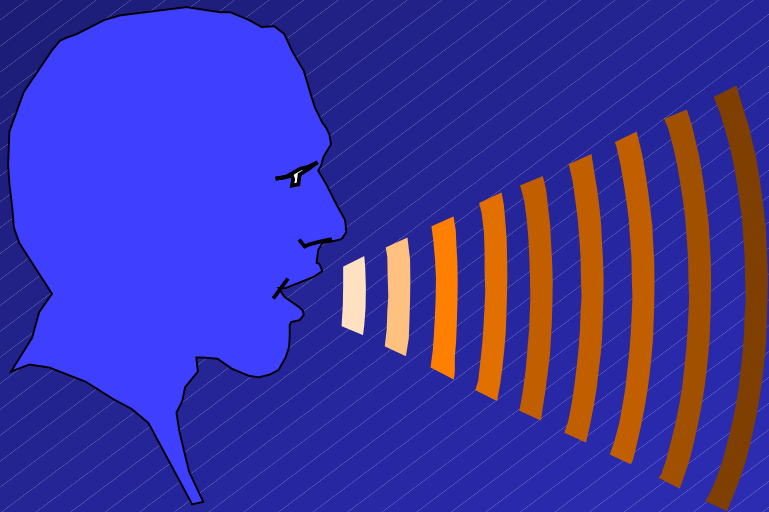
## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



☀ Fale olhando  
para a platéia

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



★ Fale devagar



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



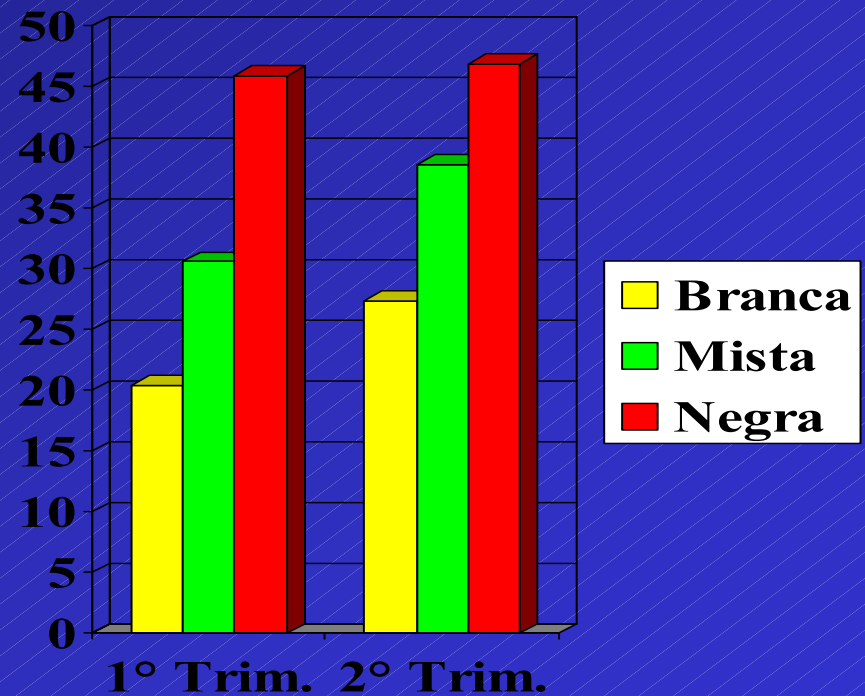
- ★ Aponte para os  
transparências para  
orientar a platéia

- ★ Use as mesmas  
palavras das  
transparências

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

➔ Nas  
transparências  
de gráficos,  
sempre indique  
o que significam



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

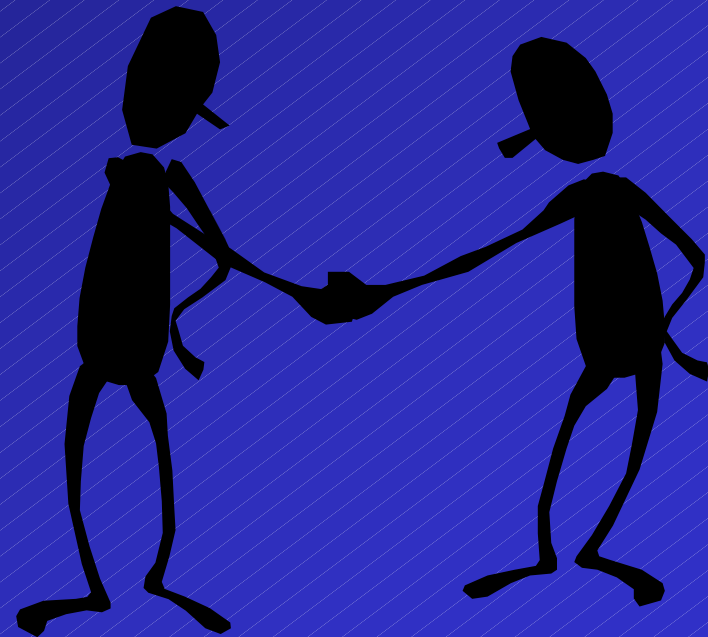
❖ Não distraia a  
platéia



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Dê um fecho  
para a  
apresentação



# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

## Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Tente  
responder as  
perguntas



# **COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS**

## **Referência Bibliográfica**

**Garson Jr A et al.**

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,  
writing, and delivery**

**American Heart Journal 1986; 193-203**

# COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Boa Sorte!

